

Режим труда и отдыха водителей

Базовые нормы по Приказу Минтранса № 160, действующему с 1 сентября 2026 года.

Область применения: водители и перевозчики, указанные в п. 1 приказа. Международные перевозки и другие исключения п. 2 этой памяткой не охватываются. Для сложного графика проверьте весь приказ, условия учёта времени и фактическую работу.

Управление и перерывы

Что проверяем	Базовая норма и условия
За ежедневный период	9 часов; до 10 часов — по условиям приказа (п. 10 № 424; п. 8 № 160)
За календарную неделю	Не более 56 часов (п. 12 № 424; п. 10 № 160)
За две календарные недели подряд	Не более 90 часов (п. 12 № 424; п. 10 № 160)
До специального перерыва	Не более 4 часов 30 минут управления (п. 13 № 424; п. 11 № 160)
Специальный перерыв	Не менее 45 минут; можно разделить на 15 и 30 минут (п. 13 № 424; п. 11 № 160)

Ежедневный и недельный отдых

Что проверяем	Базовая норма и условия
Ежедневный отдых	Без суммированного учёта — не менее 2× времени работы; при суммированном — не менее 11 часов (п. 18 № 424; пп. 16–17 № 160)
Сокращённый ежедневный отдых	При суммированном учёте — не менее 9 часов и не более трёх раз между еженедельными отдыхами
Еженедельный отдых	Не менее 45 часов (п. 19 № 424; п. 20 № 160)
Сокращённый еженедельный отдых	Не менее 24 часов с последующей компенсацией сокращения

В таблице сохранены ссылки на прежний Приказ № 424 для сопоставления. Текущие правила — Приказ № 160. Нормы на сайте сверены 2 сентября 2026 года.

Актуальная памятка и проверка смены: <https://tahokarta.ru/rezhim-truda-i-otdyha/>

ТАХОКАРТА · ПРОВЕРКА ПЕРЕД СМЕНОЙ

Рабочее время и график

Что проверяем	Базовая норма и условия
Нормальная продолжительность	Не более 40 часов в неделю
Суммированный учёт	Допустим при условиях приказа; нужен утверждённый работодателем график
Что входит в рабочее время	Не только управление: состав определён приказом и зависит от выполняемой работы
Сложный рейс	Проверяйте весь график, а не складывайте только часы за рулём

Чек-лист водителя и ответственного за БДД

1. Определите применимые правила: внутренние или международные перевозки, вид работы, одиночный водитель или экипаж.
2. Включите в график управление, другую работу, специальные перерывы и отдых. Рабочее время не равно времени за рулём.
3. Проверьте дневной, недельный и двухнедельный пределы вместе. Для сокращённого отдыха отдельно проверьте условия и компенсацию.
4. Сопоставьте план с данными тахографа и карты водителя, разберите отклонения до следующего рейса.

Таблица норм, проверка и конструктор смены

<https://tahokarta.ru/rezhim-truda-i-otdyha/>

Сохраните адрес: здесь можно проверить обновления памятки и разобрать типовые ситуации.

Первоисточник: [Приказ Минтранса России от 14.04.2026 № 160](#).

Редакция Тахокарты. Памятку можно бесплатно печатать и передавать без изменений. Памятка не заменяет проверку полного графика специалистом.